

Corso di Introduzione alla Speleologia 2013

La Sezione di Gubbio del Club Alpino Italiano e il Gruppo Speleologico Cai Gubbio - Buio Verticale sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, organizzano il **Corso di Introduzione alla Speleologia 2013** che si svolgerà a Gubbio e nelle principali cavità dell'Appennino Centrale.

Il corso rappresenta un'occasione unica per scoprire le meraviglie che si celano nel buio del mondo sotterraneo e vivere un'esperienza emozionante a contatto con la natura imparando a conoscere meglio il proprio territorio. Lo scopo del corso è quello di fornire agli allievi una base tecnica e culturale per la pratica della speleologia e per una sicura ed efficace progressione individuale su corda e in grotta.

Il corso si articolerà in **5 lezioni teoriche** e **6 esercitazioni pratiche** in palestre naturali di roccia o in grotta. Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione, indispensabile per iniziare il percorso formativo all'interno della Scuola Nazionale di Speleologia del Club Alpino Italiano.



Programma

giovedì 5 settembre	lezione teorica (presentazione corso, storia ed organizzazione della speleologia)
domenica 8 settembre	palestra di roccia esterna (tecniche di progressione su corda)
giovedì 12 settembre	lezione teorica (tecnica speleologica, fisiologia abbigliamento e alimentazione)
domenica 15 settembre	Grotta di Faggeto Tondo (massiccio del Monte Cucco)
giovedì 19 settembre	lezione teorica (come si formano le grotte: speleogenesi e carsismo)
domenica 22 settembre	palestra di roccia esterna (tecniche di progressione su corda)
giovedì 26 settembre	lezione teorica (materiali speleo alpinistici, la catena di sicurezza)
domenica 29 settembre	Grotta del Chiocchio (Castagna Cupa, Spoleto)
giovedì 3 ottobre	lezione teorica (la vita nelle grotte, ecologia e biologia ipogea)
domenica 6 ottobre	Grotta di Monte Cucco (Massiccio del Monte Cucco)
ven-sab-dom 11-12-13 ottobre	campo speleo Antro del Corchia , Levigliani di Stazzema (LU)

Cena e consegna degli attestati (data da definirsi)

La Direzione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma qualora non fosse possibile rispettare quello iniziale.

Sede del corso e logistica

Le lezioni teoriche del corso si svolgeranno il **giovedì sera dalle 20:30 alle 22:30 presso la sede della Sezione CAI di Gubbio in Via Cavour n.16**, mentre per le uscite pratiche verranno svolte nelle Grotte e nelle palestre naturali di roccia dell'Appennino Centrale con trasferta finale nelle Alpi Apuane, luogo e ora d'incontro verranno comunicati durante il corso.



Modalità e termini di iscrizione

Possono iscriversi e partecipare al corso tutti coloro (soci CAI e non) che abbiano superato i 15 anni di età e non abbiano seri impedimenti fisici o disturbi mentali che possano pregiudicare la propria e l'altrui sicurezza. Per i minori è necessario il consenso scritto dei genitori o di chi esercita la patria potestà.

Il corso verrà svolto con un numero **minimo** di **4** e un numero **massimo** di **10 iscritti** che saranno selezionati in base all'ordine di iscrizione. Le iscrizioni dovranno pervenire alla Direzione del Corso anche via web entro il 03 settembre 2013.

Per iscriversi è necessario compilare e sottoscrivere il modulo allegato, disponibile presso la **Sezione CAI di Gubbio in via Cavour, 16 (aperta tutti i venerdì sera dalla 21:00 alle 23:00)** o scaricabile dal sito internet: <http://www.buioverticale.it/>

Al momento dell'iscrizione si dovrà consegnare alla direzione, oltre al **modulo di iscrizione**, un **certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica** e **due foto** formato tessera (una per i Soci CAI). Tali documenti sono essenziali per poter partecipare alle esercitazioni pratiche.

La quota di iscrizione è fissata in € 180 per i non iscritti CAI e di € 130 per i soci iscritti in regola con la quota 2013 e va corrisposta al momento dell'iscrizione.

Per iscrizioni ed informazioni contattare il direttore del corso IS Mirko Berardi (cell. 340 8236742) scrivendo un'e-mail a buioverticale@gmail.com o presso la sede del CAI di Gubbio.

MODULO DI ISCRIZIONE

...L... SOTTOSCRITT.....

NAT... A IL ... / ... /

RESIDENTE A

C.A.P. VIA N°

TEL. O CELL.

E-MAIL

SOCIO CAI ? SEZIONE DI

CHIEDE

DI ESSERE AMMESS... AL CORSO DI
INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA 2013
ORGANIZZATO DAL Gruppo Speleologico CAI Gubbio
BUIO VERTICALE

DICHIARA DI AVER PRESO VISIONE E DI ACCETTARE
IL REGOLAMENTO DEL CORSO

GUBBIO ... / ... / 2013 Firma

*(per i minori di età è necessario l'autorizzazione scritta da
parte dei genitori o di chi esercita la patria potestà)*

Autorizza ai sensi del D. Lgs. 196/2003 la Sezione CAI di
Gubbio al trattamento dei dati personali forniti per le sole
finalità relative al Corso in oggetto.

GUBBIO ... / ... / 2013 Firma

Autorizza la Sezione CAI di Gubbio alla pubblicazione delle
proprie immagini riprese durante il Corso di Introduzione alla
Speleologia per uso promozionale e divulgativo coerente con
le finalità e gli scopi del C.A.I. e del corso stesso, ne vieta
altresì l'uso in contesti che pregiudichino la dignità personale
ed il decoro.

GUBBIO ... / ... / 2013 Firma

La quota di iscrizione comprende:

l'utilizzo dell' attrezzatura tecnica personale e di gruppo per la progressione su corda in grotta e in palestra esterna, (per i non soci CAI) **iscrizione come socio CAI della Sezione di Gubbio per l'anno 2013** che garantisce anche la copertura assicurativa nello svolgimento del corso e delle attività istituzionali CAI per l'anno in corso, dispense didattiche in formato multimediale, copia del Manuale di Speleologia del Club Alpino Italiano.

Non comprende:

le spese per spostamenti e trasporti da e per i luoghi di esercitazione e lezione, abbigliamento personale, pasti e bevande, soggiorno e pernottamento durante il campo speleo conclusivo.

Attrezzatura personale:

Tutta l'attrezzatura "tecnica" per la progressione in grotta verrà fornita dal gruppo organizzatore ad eccezione dell'abbigliamento personale, a tale proposito vi consigliamo di munirvi di:

- Indumenti da escursionismo da "media montagna" (pantaloni, pile, giacca a vento, copricapo etc., appropriati per la stagione)
- Tuta tutta di un pezzo tipo quelle da meccanico
- Scarponi da trekking alti o stivali in gomma (max fino al ginocchio) con suola scolpita
- Guanti in gomma o "spalmati" tipo quelli da giardinaggio
- Calzamaglia o pantaloni comodi e caldi e maglia di pile o lana da mettere sotto la tuta (le nostre grotte non sono molto fredde, dai 6 ai 12 °C circa ma bisogna vestirsi bene per non sentire freddo durante le soste interne)
- Batterie "stilo" di tipo AA di ricambio per l'impianto di illuminazione.

Queste sono solo indicazioni di massima, indicazioni più dettagliate ed esaustive vi verranno fornite prima di ogni uscita. Si consiglia di non procedere ad acquisti dispendiosi ed affrettati o comunque di chiedere consiglio ai membri del gruppo o al direttore del corso.

N.B. Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



Sez. di Gubbio

