

## V° Corso di Introduzione alla Speleologia

La Sezione di Gubbio del Club Alpino Italiano e il Gruppo Speleologico CAI Gubbio - Buio Verticale sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, organizzano il V° Corso di Introduzione alla Speleologia che si svolgerà a Gubbio e nelle principali cavità dell'Appennino Centrale.

Il corso rappresenta un'occasione unica per scoprire le meraviglie che si celano nel buio del mondo sotterraneo e vivere un'esperienza emozionante a contatto con la natura imparando a conoscere meglio il proprio territorio. Lo scopo del corso è quello di fornire agli allievi una base tecnica e culturale per la pratica della speleologia e per una sicura ed efficace progressione individuale su corda e in grotta.

Il corso si articolerà in **5 lezioni teoriche** e **5 esercitazioni pratiche** in palestre naturali di roccia o in grotta. Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione, necessario per iniziare il percorso formativo all'interno della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI.



## Programma

giovedì <b>21 settembre</b>	<b>1° lezione teorica</b> (presentazione corso, scopi e organizzazione della speleologia)
domenica <b>24 settembre</b>	<b>palestra di roccia di Sant'Agnese</b> (Parco Regionale del Monte Cucco)
giovedì <b>28 settembre</b>	<b>2° lezione teorica</b> (tecnica speleologica, fisiologia abbigliamento e alimentazione)
domenica <b>01 ottobre</b>	<b>Grotta di Faggeto Tondo</b> (Parco Regionale del Monte Cucco)
giovedì <b>05 ottobre</b>	<b>3° lezione teorica</b> (geologia dell'Appennino, speleogenesi e carsismo)
domenica <b>08 ottobre</b>	<b>palestra di roccia di Fondarca</b> (Monte Nerone)
giovedì <b>12 ottobre</b>	<b>4° lezione teorica</b> (materiali speleo alpinistici, la catena di sicurezza)
domenica <b>15 ottobre</b>	<b>Grotta del Chiochio</b> (Castagnacupa, Spoleto)
giovedì <b>19 ottobre</b>	<b>5° lezione teorica</b> (la vita nelle grotte, ecologia, biologia, cenni di rilievo ipogeo)
sab-dom <b>21-22 ottobre</b>	<b>campo speleo interno Grotta di Monte Cucco (Costacciaro PG)</b>

Cena e consegna degli attestati (data da definirsi)

La Direzione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma qualora non fosse possibile rispettare quello iniziale.

## Sede del corso e logistica

Le lezioni teoriche del corso si svolgeranno il **giovedì sera dalle 20:30 alle 22:30 presso la sede della Sezione CAI di Gubbio in Via Cavour n.16**. Le uscite pratiche verranno svolte nelle Grotte e nelle palestre naturali di roccia dell'Appennino Centrale, con campo speleologico interno di due giorni nella Grotta di Monte Cucco. Luogo e ora d'incontro per le uscite verranno comunicati durante il corso.



## Modalità e termini di iscrizione

Possono iscriversi e partecipare al corso tutti coloro che abbiano superato i 15 anni di età e non abbiano seri impedimenti fisici o disturbi mentali che possano pregiudicare la propria e l'altrui sicurezza. Per i minori è necessario il consenso scritto dei genitori o di chi esercita la patria potestà.

Il corso verrà svolto con un numero **minimo** di 4 e un numero **massimo** di **12 iscritti** che saranno selezionati in base all'ordine di iscrizione. Le iscrizioni dovranno pervenire alla Direzione del Corso anche via web entro il 15 settembre 2017.

Per iscriversi è necessario compilare e sottoscrivere il modulo allegato, disponibile presso la **Sezione CAI di Gubbio in via Cavour, 16 (aperta tutti i venerdì sera dalla 21:00 alle 23:00)** o scaricabile dal sito internet: <http://www.buioverticale.it/>

Al momento dell'iscrizione si dovranno consegnare alla direzione, oltre al **modulo di iscrizione**, **due foto** formato tessera (una per i Soci CAI). Tali documenti sono essenziali per poter partecipare alle esercitazioni pratiche.

La quota di iscrizione è fissata in € 180 per i non iscritti CAI e di € 130 per i soci iscritti in regola con la quota 2017 e va corrisposta al momento dell'iscrizione.

**Per iscrizioni ed informazioni contattare il direttore del corso INS Mirko Berardi ( cell. 340 8236742 ) scrivendo un'e-mail a [buioverticale@gmail.com](mailto:buioverticale@gmail.com) o presso la sede del CAI di Gubbio.**

## MODULO DI ISCRIZIONE

...L... SOTTOSCRITT... ..

NAT... A ..... IL ... / ... / .....

RESIDENTE A .....

C.A.P. ....VIA ..... N° ....

TEL. O CELL. ....

E-MAIL .....

SOCIO CAI ? ..... SEZIONE DI .....

CHIEDE

DI ESSERE AMMESS... AL V° CORSO DI  
INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA  
ORGANIZZATO DAL Gruppo Speleologico CAI Gubbio  
BUIO VERTICALE

DICHIARA DI AVER PRESO VISIONE E DI ACCETTARE  
IL REGOLAMENTO DEL CORSO

GUBBIO ... / ... / 2017 Firma .....

*(per i minori di età è necessario l'autorizzazione scritta da  
parte dei genitori o di chi esercita la patria potestà)*

Autorizza ai sensi del D. Lgs. 196/2003 la Sezione CAI di  
Gubbio al trattamento dei dati personali forniti per le sole  
finalità relative al Corso in oggetto.

GUBBIO ... / ... / 2017 Firma .....

Autorizza la Sezione CAI di Gubbio alla pubblicazione delle  
proprie immagini riprese durante il Corso di Introduzione alla  
Speleologia per uso promozionale e divulgativo coerente con  
le finalità e gli scopi del C.A.I. e del corso stesso, ne vieta  
altresì l'uso in contesti che pregiudichino la dignità personale  
ed il decoro.

GUBBIO ... / ... / 2017 Firma .....

### La quota di iscrizione comprende:

L'utilizzo dell' attrezzatura tecnica personale e di gruppo per  
la progressione su corda in grotta e in palestra esterna,  
**iscrizione come socio CAI della Sezione di Gubbio per l'anno  
2017** (per i non soci CAI), dispense didattiche in formato  
multimediale, copia del Manuale di Speleologia del Club  
Alpino Italiano.

### Non comprende:

Le spese per spostamenti e trasporti da e per i luoghi di  
esercitazione e lezione, abbigliamento personale, pasti e  
bevande, soggiorno e pernottamento durante il campo speleo  
conclusivo.

### Attrezzatura personale:

Per l'abbigliamento personale vi consigliamo di munirvi di:

- Indumenti da escursionismo da "media montagna"  
(pantaloni, pile, giacca a vento, copricapo etc., appropriati per  
la stagione)
- Tuta tutta di un pezzo tipo quelle da meccanico
- Scarponi da trekking alti o stivali in gomma (max fino al  
ginocchio) con suola scolpita
- Guanti in gomma o "spalmati" tipo quelli da giardinaggio
- Calzamaglia o pantaloni comodi e caldi e maglia di pile o  
lana da mettere sotto la tuta (le nostre grotte non sono molto  
fredde, dai 6 ai 12 °C circa ma bisogna vestirsi bene per non  
sentire freddo durante le soste interne)
- Batterie "stilo" di tipo AA di ricambio per l'impianto di  
illuminazione.
- Sacco e pelo e stuoino per pernottamento in grotta.

**Queste sono solo indicazioni di massima, indicazioni più  
dettagliate ed esaurive vi verranno fornite prima di ogni  
uscita. Si consiglia di non procedere ad acquisti dispendiosi  
ed affrettati o comunque di chiedere consiglio ai membri del  
gruppo o al direttore del corso.**

**N.B. Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e  
delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La  
Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le  
misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con  
ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è  
consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica  
un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.**



Sez. di Gubbio



# V° Corso di Introduzione alla Speleologia



**21 settembre  
22 ottobre  
2017**